



**SPRAWOZDANIE
Z REALIZACJI PROGRAMÓW POLITYKI ZDROWOTNEJ
W 2023 ROKU**

Wydział Zdrowia, Spraw Społecznych i PFRON
Starostwa Powiatowego w Tczewie

Tczew, marzec 2024 r.

Spis treści

1. Wprowadzenie.....	3
2. Realizacja programu profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego HPV	3
2.1. Powiatowy Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV „Chronię życie przed rakiem”	3
2.2. Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV w Powiecie Tczewskim w latach 2023-2027.....	4
3. Wdrożenie Recepty na raka – programu wczesnego wykrywania raka płuc wśród mieszkańców powiatu tczewskiego na lata 2023 – 2027	5
4. Realizacji programu pn. STOP CUKRZYCY – program profilaktyki cukrzycy typu 2 na terenie powiatu tczewskiego	9
5. Współpraca przy realizacji ogólnopolskiego programu profilaktyki czerniaka	11
6. Działalność Lokalnego Zespołu Koordynującego Realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022	12
7. Opracowanie nowego programu polityki zdrowotnej na lata 2024 – 2029 w kierunku nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego.....	12
8. Realizacja innych działań z zakresu promocji i ochrony zdrowia.....	14
8.1. Dofinansowanie realizowanych przez organizacje pozarządowe zadań z zakresu promocji i ochrony zdrowia.....	14
8.2. Współorganizacja VI Powiatowego Festiwalu Zdrowia	17
9. Podsumowanie.....	18

1. Wprowadzenie

W roku sprawozdawczym działania z zakresu promocji i ochrony zdrowia, w tym realizacji programów polityki zdrowotnej, koncentrowały się głównie na:

- 1) realizacji programu profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego HPV;
- 2) wdrożeniu do realizacji nowego programu polityki zdrowotnej pn. Recepta na raka – program wczesnego wykrywania raka płuc wśród mieszkańców powiatu tczewskiego na lata 2023 – 2027;
- 3) realizacji programu pn. STOP CUKRZYCY – program profilaktyki cukrzycy typu 2 na terenie powiatu tczewskiego w ramach projektu partnerskiego dofinansowanego ze środków europejskiego funduszu społecznego (EFS);
- 4) współpracy przy realizacji ogólnopolskiego programu profilaktyki czerniaka;
- 5) działalności Lokalnego Zespołu Koordynującego Realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego;
- 6) opracowaniu nowego programu polityki zdrowotnej pn. Powiatowy program profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego na lata 2024 – 2029;
- 7) realizacji innych działań z zakresu promocji i ochrony zdrowia, w tym:
 - dofinansowanie realizowanych przez organizacje pozarządowe zadań z zakresu promocji i ochrony zdrowia,
 - współorganizacja VI Powiatowego Festiwalu Zdrowia.

Koszt realizacji powyższych działań stanowił kwotę 448.223,33 zł, w tym sfinansowaną ze środków Powiatu: 101.439,35 zł, z dotacji celowych z Gmin (Pelplin, Gniew, Subkowy i Tczew – gmina wiejska) w łącznej wysokości: 16.056,00 zł, z EFS: 296.059,96 zł oraz ze skarbu Państwa: 34.668,02 zł.

2. Realizacja programu profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego HPV

W roku sprawozdawczym zakończono realizację Powiatowego Programu Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV „Chronię życie przed rakiem” oraz podjęto działania mające na celu wdrożenie do realizacji kolejnego, pięcioletniego programu w kierunku raka szyjki macicy tj. programu pn.: Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV w Powiecie Tczewskim w latach 2023-2027.

2.1. Powiatowy Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV „Chronię życie przed rakiem”.

Program zaplanowano do realizacji do 2022 roku. W ramach programu od 2012 roku prowadzone były działania edukacyjne oraz szczepienia ochronne dziewcząt w wieku 12 lat.

Z uwagi na konieczność wykonania pełnego cyklu szczepień HPV u dziewcząt przyjętych do programu w 2022 roku, u których ze względu na stan zdrowia odroczono termin podania 2. dawki szczepionki, działania programowe przedłużono do marca 2023 r.

W ramach działań uzupełniających zaszczepiono 2. dawkę szczepionki 30 dziewcząt z rocznika urodzenia 2010. Szczepienia wykonano przy użyciu dziewięciowalentnej szczepionki Gardasil 9, zakup której sfinansowano z budżetu Powiatu Tczewskiego. Koszt zakupu i podania szczepionki: 12.916,48 zł.

Przepisy ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 146) nałożyły na JST obowiązek sporządzenia w terminie 3 miesięcy od dnia zakończenia programu raportu końcowego z realizacji programu i niezwłocznego przekazania go do Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (AOTMiT).

Przedmiotowy raport, przygotowany przez Wydział Zdrowia, Spraw Społecznych i PFRON przekazano do AOTMiT w dniu 7 czerwca 2023 r., jego kopię załączono do niniejszego sprawozdania.

2.2. Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV w Powiecie Tczewskim w latach 2023-2027.

Program przyjęto do realizacji uchwałą Rady Powiatu Tczewskiego Nr L/284/2022 z dnia 25 października 2022 r. w sprawie przyjęcia Programu Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego HPV w Powiecie Tczewskim w latach 2023-2027. Na etapie jego opracowywania założono, że program ten będzie stanowił uzupełnienie świadczeń gwarantowanych w ramach środków Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie profilaktyki nowotworu szyjki macicy, bowiem w tym czasie szczepienia przeciwko zakażeniom HPV były finansowane z budżetu Ministra Zdrowia w 50 % (refundacją z NFZ objęto szczepionkę o największym spektrum działania z dopłatą pacjenta 138,18 zł za dawkę szczepionki, przy cenie detalicznej leku 276,36 zł). Nasz program przewidywał szczepienia przy użyciu szczepionki dziewięciowalentnej, charakteryzującej się najszerszym spektrum działania, przy pełnym finansowaniu ze środków Powiatu i Gmin.

W ramach prac wdrożeniowych w lutym 2023 r. powołano radę ds. realizacji programu (uchwała Nr 254/714/2023 Zarządu Powiatu Tczewskiego z dnia 16 lutego 2023 r.), której przypisano rolę wspierającą program, m.in. w zakresie jego organizacji, opracowania treści edukacyjnych i kampanii informacyjnej oraz zaangażowania środowisk medycznych i niemedycznych w celu stworzenia korzystnego otoczenia do realizacji działań programowych. W jej skład weszli przedstawiciele urzędów gmin, przedstawiciel medycyny szkolnej oraz pracownicy właściwych merytorycznie wydziałów Starostwa.

Powołanie rady zbiegło się doniesieniami medialnymi o planowanym od 1 czerwca 2023 r. uruchomieniu bezpłatnych szczepień przeciwko zakażeniom wirusem HPV dziewcząt i chłopców w wieku 12 i 13 lat.

W świetle powyższych informacji, które następnie zostały potwierdzone obwieszczeniem Ministra Zdrowia z dnia 23 lutego 2023 r. w sprawie wykazu zalecanych szczepień ochronnych, dla których zakup szczepionek został objęty finansowaniem, oraz mając na uwadze wyniki postępowania zakupowego przeprowadzonego przez Zakład Zamówień Publicznych przy Ministrze Zdrowia, po konsultacjach z gminami postanowiono odstąpić od realizacji programu.

W efekcie powyższego, zgodnie z uchwałą Rady Powiatu Tczewskiego Nr LVIII/329/2023 z dnia 5 czerwca 2023 r., podjęto decyzję o odstąpieniu od realizacji programu. W uzasadnieniu uchwały wskazano m.in., że zaplanowane środki finansowe na pięcioletnią realizację programu (1.938.000 zł) będzie można wykorzystać na inny, równie istotny program polityki zdrowotnej, opracowany we współpracy z właściwymi terytorialnie gminami.

Powołana w dniu 16 lutego 2023 r. Rada ds. realizacji programu, o której mowa wyżej, została z dniem 15 czerwca 2023 r. rozwiązana – uchwała Nr 276/766/2023 Zarządu Powiatu Tczewskiego z dnia 15 czerwca 2023 r. w sprawie rozwiązania przedmiotowej rady.

W podsumowaniu powyższego należy stwierdzić, że po jedenastoletnim finansowaniu szczepień ochronnych przeciwko zakażeniom wirusem brodawczaka ludzkiego HPV ze środków budżetu Powiat oraz Gmin doczekaliśmy się powszechnego programu szczepień finansowanego z budżetu państwa (wśród krajów UE/EOG Polska jako ostatnia wprowadziła szczepienia przeciwko HPV do krajowych programów powszechnych szczepień).

W roku sprawozdawczym zapisy na bezpłatne szczepienia dziewcząt i chłopców w wieku 12 i 13 lat prowadzone były przez Internetowe Konto Pacjenta, przez infolinię 989 lub bezpośrednio w przychodni podstawowej opieki zdrowotnej realizującej program.

Pracownicy Wydziału Zdrowia, Spraw Społecznych i PFRON jak i inne osoby bezpośrednio zaangażowane w realizację szczepień ochronnych HPV liczą, że jedenastoletnie działania związane z realizacją szczepień HPV uświadomiły mieszkańcom powiatu potrzebę dbania o własne zdrowie i zdrowie swoich najbliższych, i że dzięki realizacji programu wiedza na temat wirusa HPV i chorób HPV-zależnych będzie na tyle powszechna, że znaczna część rodziców skorzysta z możliwości zaszczepienia swoich dzieci w ramach szczepień powszechnych.

3. Wdrożenie Recepty na raka – programu wczesnego wykrywania raka płuca wśród mieszkańców powiatu tczewskiego na lata 2023 – 2027

Biorąc pod uwagę niepokojące dane epidemiologiczne dotyczące zachorowalności i umieralności na nowotwory oskrzela i płuca (w powiecie tczewskim w latach 2017-2020 nowotwór złośliwy oskrzela i płuca stanowił główną przyczynę zgonów nowotworowych wśród mężczyzn, wyprzedzając nowotwór gruczołu krokowego, oraz wśród kobiet, wyprzedzając nowotwór piersi) Wydział Zdrowia, Spraw Społecznych i PFRON opracował po konsultacjach z gminami pięcioletni program polityki zdrowotnej pn. Recepta na raka – program wczesnego wykrywania raka płuca wśród mieszkańców powiatu tczewskiego. Program został przyjęty do realizacji uchwałą Nr LX/343/2023 Rady Powiatu Tczewskiego z dnia 29 sierpnia 2023 r.

Celem głównym programu jest uzyskanie lub utrzymanie wysokiego poziomu wiedzy z zakresu raka płuca, obejmującej zagadnienia teoretyczne i praktyczne, wśród co najmniej 60% uczestników programu.

Do celów szczegółowych należy uzyskanie lub utrzymanie wysokiego poziomu wiedzy teoretycznej i praktycznej wśród 100% personelu medycznego w zakresie profilaktyki pierwotnej, diagnozowania, różnicowania i leczenia raka płuca, uzyskanie lub utrzymanie wysokiego poziomu wiedzy teoretycznej i praktycznej wśród 60% uczestników programu w zakresie profilaktyki pierwotnej oraz postępowania w sytuacji zagrożenia rakiem płuca oraz przeprowadzenie badania klatki piersiowej metodą niskodawkowej tomografii komputerowej (NDTK) wśród 80% uczestników programu.

Adresaci programu

Grupa wsparcia	Zakres wsparcia programowego	Opis populacji docelowej
1. grupa	1) kwalifikacja do programu 2) edukacja 3) badanie z wykorzystaniem NDTK 4) lekarska wizyta podsumowująca	Osoby spełniające łącznie następujące warunki: – wiek między 55 a 74 rokiem życia – długoletni palacze lub osoby, które rzuciły palenie w ciągu ostatnich 15 lat – konsumpcja tytoniu wynosząca ≥ 30 paczolat *
2. grupa	szkolenie personelu medycznego	Personel medyczny, który ma kontakt z uczestnikami programu, a w szczególności osoby realizujące działania informacyjno-edukacyjne oraz lekarze przeprowadzający wizyty podsumowujące.

* paczolata oblicza się poprzez pomnożenie liczby wypalanych paczek papierosów na dobę przez lata nałogu.

Przeprowadzone działania

1. Powołanie Rady ds. realizacji programu.

W dniu 31 sierpnia 2023 r. Zarząd Powiatu Tczewskiego uchwałą Nr 288/801/2023 powołał Radę do spraw przedmiotowego programu, w skład której weszli przedstawiciele urzędów gmin partycypujących w kosztach realizacji programu, przedstawiciele podmiotu leczniczego (Affidea Sp. z o.o.) oraz pracownicy właściwych merytorycznie wydziałów Starostwa.

Powołana Rada pełni rolę wspierającą program, m.in. w zakresie jego organizacji, opracowania treści edukacyjnych i kampanii informacyjnej, oraz jest odpowiedzialna za zaangażowanie środowisk medycznych i odpowiednich instytucji w celu stworzenia korzystnego otoczenia dla działań zawartych w programie.

Do tej pory Rada spotkała się dwukrotnie, aktualnie zaangażowała się w opracowanie merytoryczne ulotki informacyjnej z elementami edukacyjnymi, która będzie dostarczona do sołectw, celem dalszej dystrybucji wśród mieszkańców gmin partycypujących w kosztach realizacji programu.

2. Wybór realizatora programu.

W wyniku przeprowadzonego postępowania konkursowego na podstawie ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 146) realizatorem przedmiotowego programu został podmiot leczniczy pn. Medical Medycyna Sp. z o.o. z siedzibą w Tczewie – uchwałą

Nr 292/811/2023 Zarządu Powiatu Tczewskiego z dnia 28 września 2023 r. w sprawie wyboru realizatora programu na lata 2023-2027.

3. Działania informacyjno-promocyjne.

Starostwo Powiatowe, urzędy Gmin oraz Realizator programu na swoich stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych informowali o możliwości i warunkach uczestnictwa w programie. Informacje o badaniach przekazywane były również przez lekarzy POZ oraz specjalistów we wszystkich placówkach Realizatora.

Do celów promocji i upowszechnienia informacji o realizowanych badaniach przesiewowych wybrany w postępowaniu konkursowym Realizator opracował i zlecił do wydruku plakat A3 oraz ulotki A5 (grafika plakatu/ulotki po prawej), które następnie zostały przekazane do Gmin celem dalszej dystrybucji.

Medical MEDYCYNĄ
CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-SPECJALISTYCZNE
MEDICAL MEDYCYNĄ
CZYNNE / REJESTRACJA
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK: 7:00-20:00
Tczew, ul. Wojska Polskiego 5A

ZAPLANUJ DŁUGIE ŻYCIE...
ZBADAJ SWOJE PŁUCA!

UMÓW SIĘ NA KONSULTACJĘ
TELEFON 734 925 213

Program skierowany jest do:
Mieszkańców powiatu tczewskiego w wieku 55 – 74 lat palących obecnie lub w przeszłości (rzucenie palenia miało miejsce w ciągu ostatnich 15 lat) z historią palenia papierosów co najmniej 30 paczkolat (liczba paczkolat = przeciętna liczba paczek papierosów wypalanych dziennie x liczba lat palenia), u których do tej pory nie zdiagnozowano raka płuca.

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnej konsultacji lekarskiej oraz badania klatki piersiowej za pomocą niskodawkowej tomografii komputerowej

Recepta na raka - program wczesnego wykrywania raka płuca wśród mieszkańców powiatu tczewskiego na lata 2023-2027

Program finansowany przez:

4. Szkolenie personelu medycznego.

Za organizację szkolenia odpowiedzialny był Realizator programu – Medical Medycyna Sp. z o.o. Szkolenie przeprowadzono w dniu 29 października 2023 r. w Centrum Diagnostyczno-Specjalistycznym Medical Medycyna w Tczewie w trybie stacjonarnym. W szkoleniu udział wzięło 10 osób bezpośrednio zaangażowanych w realizację programu, w tym 2 lekarzy, 3 pielęgniarki, 4 rejestratorki oraz koordynator.

Zakres tematyczny szkolenia obejmował epidemiologię raka płuca, znaczenie niskodawkowej tomografii komputerowej w diagnostyce raka płuca, omówienie programu wczesnego wykrywania raka płuca, w tym jak poprawić wyniki leczenia raka płuca oraz rola lekarza rodzinnego w tym zakresie.

5. Badania przesiewowe w kierunku raka płuca.

Z badań przesiewowych w kierunku raka płuca, połączonych z edukacją dotyczącą szkodliwości palenia tytoniu skorzystało 100 mieszkańców powiatu tczewskiego.

Zapisy do programu prowadzone były od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 20:00. Chęć udziału w programie można było zgłaszać w punkcie rejestracyjnym

w Tczewie przy ul. Wojska Polskiego 5A lub telefonicznie – nr telefonu kontaktowego 734 925 213.

Świadczenia zdrowotne udzielane były w Centrum Diagnostyczno-Specjalistycznym Medical Medycyna w Tczewie przy ul. Wojska Polskiego 5A.

Realizacja programu spotkała się z dużym zainteresowaniem mieszkańców powiatu. Przyjęty na 2023 rok limit badań (100 osób), został w pełni wyczerpany w bardzo krótkim okresie realizacji. Z badań w większości skorzystali mieszkańcy Tczewa (64% osób zbadanych). Szczegółowe dane dotyczące zgłaszalności do programu i zakresu udzielonego wsparcia w tabeli poniżej.

Rodzaj działania	Miejsce zamieszkania uczestnika programu						Razem
	Tczew	Gmina Tczew	Gmina Pelplin	Gmina Gniew	Gmina Subkowy	Gmina Morzeszczyn	
Kwalifikacja do programu	64	23	2	10	1	0	100
Edukacja zdrowotna	64	23	2	10	1	0	100
Badanie NDTK	64	23	2	10	1	0	100
Konsultacja lekarska	64	23	2	10	1	0	100

W wyniku przeprowadzonych badań przesiewowych na 100 przebadanych osób u 59 wykryto zmiany chorobowe w badaniu NDTK (u 52 osób zmiany chorobowe w zakresie płuca i oskrzela oraz u 7 osób w zakresie innych narządów). Do dalszej diagnostyki i/lub leczenia poza programem skierowano 20 osób, w tym 1 osobie wydano kartę Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego DiLO.

Działania edukacyjne poprzedzone i zakończone były testem sprawdzającym poziom wiedzy, w którym 88% uczestników uzyskało wysoki poziom wiedzy w post-teście.

W badaniu ankietowym zadowolenia z uczestnictwa w programie wszystkie osoby, zarówno osoby badane jak i personel medyczny, wyrazili zadowolenie z uczestnictwa w programie oraz z jego organizacji.

Finansowanie programu

W 2023 roku realizację programu sfinansowano ze środków budżetu Powiatu Tczewskiego oraz czterech Gmin (Pelplin, Gniew, Subkowy oraz Tczew – gmina wiejska). Gotowość współfinansowania programu zgłosiła również Gmina Morzeszczyn, lecz z powodu braku zgłoszeń do programu mieszkańców tej gminy nie skorzystano z udzielonej pomocy.

Całkowity koszt realizacji programu w 2023 r. wyniósł 48.587,00 zł, szczegółowe dane w tabeli poniżej.

Lp.	Źródło finansowania	Wysokość udzielonej dotacji	Wysokość poniesionych kosztów	Wysokość niewykorzystanej pomocy finansowej
		zł	zł	zł
1.	Powiat Tczewski	nie dotyczy	32.531,00	nie dotyczy
2.	Miasto Tczew	0,00	0,00	0,00
3.	Gmina Pelplin	15.000,00	892,00	14.108,00
4.	Gmina Gniew	15.000,00	4.460,00	10.540,00
5.	Gmina Tczew	15.000,00	10.258,00	4.742,00
6.	Gmina Subkowy	5.000,00	446,00	4.554,00
7.	Gmina Morzeszczyn	3.000,00	0,00	3.000,00
Razem:		53.000,00	48.587,00	36.944,00

Niskie wykorzystanie udzielonych przez Gminy dotacji celowych spowodowane było niewielką zgłaszalnością ich mieszkańców na badania przesiewowe w tak krótkim okresie realizacji programu. Realizację programu zaplanowano do 2027 roku, celem poprawy zgłaszalności do programu w kolejnych latach niezbędne będzie większe zaangażowanie interesariuszy w promocję proponowanych w ramach programu badań przesiewowych, w szczególności na terenie gmin partycypujących w kosztach realizacji programu.

4. Realizacja programu pn. STOP CUKRZYCY – program profilaktyki cukrzycy typu 2 na terenie powiatu tczewskiego

Program realizowany był w ramach mechanizmu ZIT przyjętego dla województwa pomorskiego i swoim zasięgiem objął jedynie obszar miasta Tczewa oraz gminy wiejskiej Tczew.

Celem głównym programu było zmniejszenie zachorowalności na cukrzycę typu 2 poprzez przeprowadzenie populacyjnej interwencji zdrowotnej w grupie docelowej, tj. u osób aktywnych zawodowo.

W programie założono, że cel ten zostanie osiągnięty poprzez:

- 1) wczesną identyfikację osób ze stanem przedcukrzycowym oraz chorych na cukrzycę w fazie jej bezobjawowego przebiegu (badania przesiewowe);
- 2) podniesienie świadomości zdrowotnej oraz zwiększenie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych;
- 3) redukcję czynników ryzyka rozwoju cukrzycy typu 2;
- 4) podniesienie wiedzy dotyczącej znaczenia stylu życia dla utrzymania i umacniania zdrowia;
- 5) zwiększenie poziomu aktywności fizycznej;
- 6) ograniczenie lub eliminację błędnych zachowań żywieniowych;
- 7) redukcję nadmiaru masy ciała u osób z nadwagą i otyłością.

Realizację projektu zaplanowano w kilku wzajemnie powiązanych etapach, tj.:

- 1) kwalifikacja osób obciążonych ryzykiem zachorowania na cukrzycę typu 2 do działań edukacyjnych (ankieta FINDRISK);

- 2) wykonanie bezpłatnego badania przesiewowego służącego identyfikacji osób z cukrzycą, stanem przedcukrzycowym oraz celem weryfikacji skuteczności interwencji zdrowotnej (test obciążenia glukozą OGTT lub oznaczenie glikemii na czczo FPG);
- 3) przeprowadzenie programu edukacyjnego w formie złożonego procesu interwencji medyczno-behawioralno-edukacyjnych.

Program realizowany był od marca 2019 roku w partnerstwie z Przychodnią Rogowsky Sp. z o.o. Sp.k. Rok 2023 był ostatnim rokiem realizacji projektu.

Łącznie na badania przesiewowe OGTT i FPG zostało skierowanych 1167 osób, na podstawie których u 133 osób stwierdzono stan przedcukrzycowy i skierowano ich do części edukacyjnej projektu.

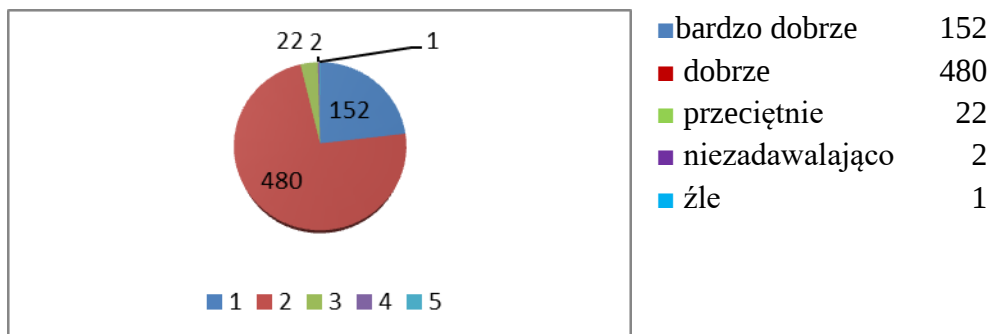
W ramach części edukacyjnej osoby objęte wsparciem projektowym skorzystały z grupowych warsztatów/spotkań z interdyscyplinarnym zespołem specjalistów oraz z indywidualnych konsultacji diabetologicznych, fizjoterapeutycznych oraz dietetycznych. Uczestnicy projektu otrzymali również wsparcie w postaci dwudziestodniowych zestawów dietetycznych – dieta pudełkowa (łącznie przekazano 1760 zestawów dla 88 osób), zajęć sportowych (5 osób – basen, trening indywidualny) oraz wyposażeni zostali w książki z przepisami na dania dla osób zagrożonych cukrzycą. Część edukacyjna została zakończona grupowymi spotkaniami odbywających się w Starostwie Powiatowym w Tczewie. Projekt ukończyło 97 osób.

W grudniu projekt został pomyślnie rozliczony, zakładane rezultaty zostały osiągnięte na poziomie 100 %. Wartość projektu po rozliczeniu: 407.797,60 zł, w tym: dofinansowanie z EFS – 329.296,56 zł, z budżetu państwa – 58.111,16 zł, wkład własny Powiatu i Partnera (udostępnienie sal) – 20.389,88.

Wydatki projektowe poniesione w 2023 rok: 330.727,98 zł (EFS 296.059,96 zł, budżet państwa 34.668,02 zł) w tym: wydatki po stronie partnera medycznego, tj. Przychodni Rogowsky Sp. z o.o. Sp.k. – 172.478,55 zł oraz po stronie Powiatu – 158.249,43 zł.

Podsumowanie ankiet satysfakcji.

Ankiety wypełniły 73 osoby, każda z nich udzieliła odpowiedzi na 9 pytań, łącznie uzyskano 657 odpowiedzi, które kształtowały się następująco.



Można zatem stwierdzić, że realizacja projektu oraz jego efektywność została oceniona na poziomie dobrym.

5. Współpraca przy realizacji ogólnopolskiego programu profilaktyki czerniaka

Ogólnopolski program profilaktyki czerniaka prowadzony jest przez Studenckie Koło Naukowe Onkoma przy Klinice Gastroenterologii Onkologicznej w Narodowym Instytucie Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie – Państwowym Instytucie Badawczym (SKN ONKOMA).

Głównym celem programu jest zwiększenie świadomości społecznej na temat czerniaka, w tym czynników ryzyka oraz metod skutecznej profilaktyki oraz realizacja zapisów zawartych w załączniku do uchwały Nr 10 Rady Ministrów z dnia 4 lutego 2020 r. w sprawie przyjęcia programu wieloletniego pn. Narodowa Strategia Onkologiczna na lata 2020-2030 (M.P. z 2022 r. poz. 814, z późn. zm.) oraz w § 2 ust. 1 pkt 1 lit. c rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 3 kwietnia 2019 r. w sprawie ramowych planów nauczania dla publicznych szkół (Dz. U. z 2024 r. poz. 80).

W ramach programu został opracowany scenariusz zajęć lekcyjnych przeznaczonych na 1 godzinę lekcyjną wraz z całą niezbędną i bogatą obudową dydaktyczną (prezentacja, ulotka, plakat, materiały edukacyjne dla nauczyciela, filmy edukacyjne np. film na temat samobadania skóry, materiały graficzne), który jest udostępniany w wersji elektronicznej samorządom zgłoszonym do programu.

Zajęcia adresowane są do uczniów szkół ponadpodstawowych oraz klas 7 i 8 szkoły podstawowej. Po skończonych zajęciach uczniowie będą znać złote zasady profilaktyki czerniaka oraz posiadać umiejętność przeprowadzenia samobadania skóry czy też różnicowania zmian podejrzanych o charakter nowotworowy ze zwykłymi znamionami na podstawie zasady ABCDE (czerniakowe abecadło). Warto również podkreślić, iż dzięki zdobytej wiedzy nastolatki mogą stać się ambasadorami akcji w swoich lokalnych środowiskach, zachęcając rodzinę i znajomych do podjęcia tych niezwykle prostych, acz skutecznych działań profilaktycznych.

Warunkiem obligatoryjnym udziału w programie jest wyznaczenie koordynatora lokalnego, który m.in. na bieżąco współpracuje z przedstawicielami SKN ONKOMA i szkołami, opracowuje projekt pisma do szkół informującego o programie, przygotowuje sprawozdania zbiorcze z realizacji programu i udziału w programie.

W edycji programu w roku szkolnym 2022/2023 na lokalnego koordynatora został wyznaczony pracownik Wydziału Zdrowia, Spraw Społecznych i PFRON. W wyniku przeprowadzonych działań rekrutacyjnych do programu przystąpiło 8 szkół, dla których organem prowadzącym jest Powiat Tczewski. Z uczestnictwa w programie zrezygnowały dwie szkoły, w tym: Zespół Szkół Branżowych w Tczewie (w szkole jest realizowany inny program o tej samej tematyce pn.: „Znamie! Znam je?”) oraz Zespół Placówek Specjalnych w Tczewie z uwagi na specyfikę placówki. Działania w roku 2023 skupiły się na prowadzeniu do czerwca zajęć edukacyjnych oraz na publikacji materiałów na temat czerniaka. Na podstawie danych uzyskanych ze szkół ustalono, że w roku sprawozdawczym przeprowadzono w szkołach 103 godziny zajęć lekcyjnych dla 1976 uczniów.

6. Działalność Lokalnego Zespołu Koordynującego Realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022

W 2023 r. członkowie Zespołu uczestniczyli w pracach związanych ze sporządzeniem sprawozdania za 2022 rok z realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Powiatu Tczewskiego na lata 2021 – 2024, które było przedmiotem obrad Zarządu Powiatu Tczewskiego w dniu 1 czerwca 2023 r. i zostało pozytywnie zaakceptowane.

Ponadto członkowie Zespołu brali udział w aktualizacji Informatora o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie tczewskim, opublikowanego na stronie powiatowej <https://www.powiat.tczew.pl/zdrowie-psychiczne.html> oraz pozytywnie zaopiniowali projekt uchwały Rady Powiatu Tczewskiego w sprawie przyjęcia Programu Współpracy Powiatu Tczewskiego z Organizacjami Pozarządowymi oraz Podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku i o wolontariacie na 2024 r.

W związku z wejściem w życie z dniem 30 listopada 2023 r. rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 – 2030, Zarząd Powiatu Tczewskiego uchwałą Nr 306/852/2023 z dnia 20 grudnia 2023 r. powołał Lokalny Zespół Koordynujący Realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 – 2030, w skład którego wchodzi zarówno przedstawiciele jednostek organizacyjnych Powiatu, jak również przedstawiciele policji, podmiotów medycznych i organizacji pozarządowych. Zespół ten w 2024 roku przeanalizuje dotychczasowe działania na rzecz poprawy zdrowia psychicznego mieszkańców oraz podejmie działania mające na celu m.in. opracowanie powiatowego programu ochrony zdrowia psychicznego na kolejne lata.

7. Opracowanie nowego programu polityki zdrowotnej na lata 2024 – 2029 w kierunku nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego

W związku z odstąpieniem od realizacji programu szczepień ochronnych HPV dwunastolatek (pkt 2.2. sprawozdania) postanowiono zaplanowane na ten cel środki finansowe wykorzystać na badania przesiewowe w kierunku raka płuc (pkt 3 sprawozdania) oraz na inny, równie istotny problem zdrowotny mieszkańców powiatu. Celem jego zdefiniowania wystąpiono do gmin z prośbą o zgłaszanie propozycji w tym zakresie, co pozwoliłoby na opracowanie nowego programu i jego wdrożenie z początkiem 2024 roku.

Wśród zgłoszonych problemów zdrowotnych, które mogłyby być przedmiotem nowego powiatowego programu polityki zdrowotnej, znalazły się:

- 1) profilaktyka chorób naczyń mózgowych z uwzględnieniem udaru mózgu;
- 2) profilaktyka raka piersi;
- 3) wady postawy wśród dzieci i młodzieży;
- 4) nadwaga, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży;

- 5) profilaktyka nadwagi i otyłości u dzieci – monitorowanie, wczesna diagnoza i interwencja w zakresie występowania nadwagi i otyłości oraz podwyższonego ciśnienia tętniczego w populacji dzieci.

Ww. problemy zdrowotne zostały szczegółowo przeanalizowane pod kątem celowości objęcia programem polityki zdrowotnej oraz aktualnej dostępności do świadczeń zdrowotnych w przedmiotowym zakresie.

W przypadku pierwszej propozycji uznano, że w ramach POZ realizowane są krajowe programy z zakresu profilaktyki chorób układu krążenia (Program Profilaktyki Chorób Układu Krążenia oraz program Profilaktyka 40 plus), a w najbliższym czasie należy spodziewać się szeregu kolejnych działań związanych z profilaktyką chorób układu krążenia wynikających z Narodowego Programu Chorób Układu Krążenia na lata 2022-2032, ustanowionego uchwałą Nr 247 Rady Ministrów z dnia 6 grudnia 2022 r. Ponadto zwrócono uwagę, że zgodnie z rekomendacją nr 8/2020 z dnia 30 listopada 2020 r. Prezesa AOTMiT program w tym zakresie powinien być realizowany we współpracy z ośrodkami wyspecjalizowanymi w leczeniu udarów mózgu, ze szczególnym uwzględnieniem leczenia z użyciem trombolizy i/lub trombektomii, co może stanowić dodatkowe utrudnienie w organizacji programu na terenie naszego powiatu.

W przypadku drugiej propozycji zwrócono uwagę, że w Polsce finansowany jest Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, w ramach którego realizowane są badania mammograficzne co 2 lata u kobiet w wieku między 50-69 rokiem życia. Na mammografię poza wskazanym programem zdrowotnym kobiety mogą zostać skierowane w ramach świadczeń gwarantowanych z zakresu ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. Co prawda niektóre towarzystwa naukowe dopuszczają rozszerzenie przedziału wiekowego, jednakże decyzja w tym zakresie powinna być podejmowana przez pacjentkę indywidualnie, jest to szczególnie istotne w przypadku kobiet między 40 a 49 rokiem życia, u których potencjalne szkody mogą przewyższać korzyści wynikające z prowadzenia badań mammograficznych. W przypadku kobiet w tej grupie wiekowej liczba wyników fałszywie pozytywnych i niepotrzebnych biopsji jest większa niż liczba unikniętych zgonów. Natomiast prowadzenie badań przesiewowych w kierunku wykrycia raka piersi z wykorzystaniem USG wśród kobiet bez czynników ryzyka, nie jest wskazywane przez wytyczne kliniczne ani nie znajduje odzwierciedlenia w dowodach naukowych.

W przypadku trzeciej propozycji – badania przesiewowe w kierunku wykrywania wad postawy realizowane są przez pielęgniarki lub higienistki szkolne, badanie jest wykonywane pięciokrotnie w okresach szczególnie istotnych w rozwoju dziecka. Dodatkowo w 2023 roku uruchomiono ze środków NFZ pilotażowy program badania stóp dzieci i młodzieży. Program powstał z myślą o dzieciach i młodzieży od 5 do 16 lat.

W przypadku czwartej i piątej propozycji dla potrzeb zdefiniowania problemu nadwagi i otyłości dzieci zamieszkujących na terenie powiatu NZOZ Salus Medycyna Szkolna sporządził podsumowanie badań bilansowych uczniów klas III w roku szkolnym 2021/2022 oraz 2022/2023. Otrzymane wyniki wykazały nadmierną masę ciała u 22% badanych dziesięciolatków w roku szkolnym 2021/2022 i u 25,63% dziesięciolatków w kolejnym 2022/2023 roku szkolnym.

Ponieważ w obecnym funkcjonującym systemie opieki zdrowotnej nie istnieje żadna forma długofalowej, kompleksowej opieki nad osobami z zaburzeniami masy ciała pod postacią nadwagi i otyłości, a jak wiadomo otyłość u dzieci wiąże się ze zwiększonym ryzykiem otyłości, przedwczesnej śmierci i niepełnosprawności w wieku dorosłym, jak również otyłe dzieci doświadczają trudności w oddychaniu, nadciśnienia, insulinooporności, zaburzeń natury psychologicznej oraz problemów społecznych, uznano za celowe opracowanie programu w kierunku nadwagi i otyłości u dzieci.

W związku z powyższym w czwartym kwartale 2023 r. trwały intensywne prace związane z przygotowaniem pięcioletniego projektu programu polityki zdrowotnej pn.: Powiatowy program profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego, który po skonsultowaniu z gminami oraz z medycyną szkolną został przesłany do AOTMiT celem zaopiniowania. Projekt ten, w przypadku uzyskania pozytywnej opinii Prezesa Agencji, zostanie przedłożony pod obrady Rady Powiatu.

Populację docelową przedmiotowego projektu stanowią dzieci uczęszczające do klas III szkół podstawowych działających na terenie powiatu tczewskiego oraz ich rodzice/opiekunowie prawni. Ze względu na zwartą i łatwo dostępną grupę uczestników rekrutacja dzieci do objęcia wsparciem projektowym (interwencji edukacyjno-leczniczej) będzie prowadzona w szkołach podstawowych przy okazji wykonywania badań bilansowych. Dzieci z nadwagą lub otyłością zostaną zaproszone do wzięcia udziału w kompleksowej interwencji edukacyjno-leczniczej. Będzie ona miała na celu zmianę nawyków żywieniowych oraz wzrost aktywności fizycznej, czego oczekiwanym efektem będzie redukcja masy ciała. Planowane jest minimalne uczestnictwo uczniów w programie w czasie 5 lat jego realizacji: 5695 uczniów na etapie przesiewowym, 456 uczniów na etapie rozpoczęcia interwencji specjalistycznej. W ramach planowanych interwencji specjalistycznej przewidziano badania laboratoryjne (morfologia, pełen profil lipidowy na czczo, poziom glukozy na czczo, próby wątrobowe, hormony tarczycy, poziom żelaza), a następnie konsultacje specjalistyczne dziecko + rodzic/opiekun prawny (3 x lekarz, 6 x dietetyk, 6 x fizjoterapeuta/specjalista aktywności fizycznej, 3 x psycholog), łącznie 18 konsultacji, maksymalny czas wsparcia terapeutycznego do 1 roku.

Równolegle prowadzone będą działania edukacyjne dla dzieci i młodzieży szkolnej w ramach szkolnych zajęć oraz wykłady szkoleniowe dla rodziców/opiekunów prawnych dzieci objętych wsparciem terapeutycznym.

Koszt pięcioletniej realizacji programu oszacowano na poziomie 1.413.280,00 zł.

8. Realizacja innych działań z zakresu promocji i ochrony zdrowia

8.1. Dofinansowanie realizowanych przez organizacje pozarządowe zadań z zakresu promocji i ochrony zdrowia.

W roku sprawozdawczym na zadania z zakresu promocji i ochrony zdrowia zabezpieczono środki finansowe w wysokości 51.492,00 zł, które przeznaczono na dofinansowanie dziewięciu najwyżej ocenionych zadań w postępowaniu konkursowym przeprowadzonym

na podstawie przepisów ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Wykaz zadań dofinansowanych ze środków budżetu Powiatu

1. Nazwa zadania: Wesola Stonoga promuje zdrowie.

Realizator: Stowarzyszenie "Wesola Stonoga" z siedzibą w Pelplinie.

Budżet: koszt całkowity 7.246,50 zł, w tym kwota dotacji 4.350,00 zł.

W ramach zadania Stowarzyszenie zorganizowało cykl spotkań promujących zdrowy styl życia wśród dzieci i młodzieży niepełnosprawnej z powiatu tczewskiego szczególnie zagrożonej występowaniem chorób cywilizacyjnych, w tym warsztaty z zakresu zdrowego odżywiania, zajęcia ruchowe „Jestem aktywny”, warsztaty z psychologiem szkolnym oraz spotkania z elementami alpakoterapii. Do zadania zrekrutowano 32 uczniów SOSW w Pelplinie.

2. Nazwa zadania: ABC Seniora: Aktywnie, Bezpiecznie, Ciekawie.

Realizator: Stowarzyszenie Gniewski Uniwersytet Trzeciego Wieku z siedzibą w Gniewie.

Budżet: koszt całkowity 22.616,51 zł, w tym kwota dotacji 7.700,00 zł (znaczną część działań realizowana była w formie wolontariatu przez członków).

Projekt skierowany był do osób starszych. Jego głównym celem była poprawa stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia poprzez edukację zdrowotną oraz promocję aktywności fizycznej. W ramach zadania zorganizowano zajęcia gimnastyki usprawniającej, gimnastyki wzmacniającej z elementami karate, fitness, na pływalni, spacerów nordic walking, wycieczki rowerowe, wykłady z zakresu edukacji zdrowotnej seniorów, przygotowano 2 audycje w radiu lokalnym SoVo na temat zdrowia seniora, stworzono sieć wsparcia dla osób w podeszłym wieku z problemami zdrowotnymi oraz zorganizowano wydarzenie: Festiwal Kultury Zdrowia Seniora.

3. Nazwa zadania: Rehabilitacja Psychofizyczna Amazonek.

Realizator: Stowarzyszenie Tczewskich Amazonek z siedzibą w Tczewie.

Budżet: koszt całkowity 14.235,00 zł, w tym kwota dotacji 6.700,00 zł.

Projekt skierowany był do kobiet po odbytej chorobie raka piersi. W ramach zadania Amazonki miały możliwość skorzystania z masażu limfatycznych, gimnastyki leczniczo-ruchowej, a także mogły wziąć udział w grupowych spotkaniach z psychologiem oraz ze specjalistą medycyny społecznej. W projekcie udział wzięło 34 osób.

4. Nazwa zadania: Profilaktyka raka piersi.

Realizator: Stowarzyszenie Tczewskich Amazonek z siedzibą w Tczewie.

Budżet: koszt całkowity 1.065,00 zł, w tym kwota dotacji 500,00 zł.

W ramach zadania oferent zorganizował trzy spotkania na temat profilaktyki raka piersi połączone z projekcją filmu instruktażowego o samobadaniu piersi oraz nauką samobadania na fantomach. Spotkania zorganizowano w Zespole Szkół Technicznych Centrum Kształcenia Zawodowego i Zespołu Szkół Technicznych w Tczewie oraz w Gminnej Przystani Seniora w Tczewskich Łąkach. Łącznie w spotkaniach udział wzięło 84 osób.

5. Nazwa zadania: Zajęcia na basenie i masaże.

Realizator: Koło Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną z siedzibą w Tczewie.

Budżet: koszt całkowity 7.700,59 zł, w tym kwota dotacji 6.592,00 zł.

Projekt skierowany był do uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej. W ramach zadania 40 osób skorzystało z indywidualnych masaży oraz 15 osób wzięło udział w zajęciach na basenie z instruktorem.

6. Nazwa zadania: III Ogólnopolska Konferencja „Problemy i formy wsparcia osób z niepełnosprawnością” OZON (Oswój Zrozum Odczaruj Niepełnosprawność).

Realizator: Stowarzyszenie Na Rzecz Szkolnictwa Specjalnego w Tczewie.

Budżet: koszt całkowity 10.997,64 zł, w tym kwota dotacji 6.250,00 zł.

Konferencja odbyła się 17 października 2023 r. w Centrum Aktywizacji Osób Niepełnosprawnych w Tczewie. Wzięło w niej udział ponad 400 osób (forma stacjonarna i transmisja na żywo), w tym: rodzice, opiekunowie, terapeuci, osoby pracujące z osobami z niepełnosprawnością. Tematyka konferencji dotyczyła szeroko pojętego wsparcia osób z niepełnosprawnościami w zakresie komunikacji alternatywnej i wspomagającej, agresji, autoagresji i psychiatrii.

7. Nazwa zadania: Rappedagogia - muzyczne warsztaty profilaktyczne dla dzieci i młodzieży z terenu powiatu tczewskiego oraz ich rodziców i pedagogów.

Realizator: Stowarzyszenie Rodzina Kolpinga w Swarzędzie.

Budżet: koszt całkowity 7.960,00 zł, w tym kwota dotacji 5.000,00 zł.

Celem zadania było przekazanie młodzieży szkolnej wiedzy na temat zagrożeń, jakie niesie za sobą uzależnienie od alkoholu i narkotyków, a także jakie mogą być nieodwracalne skutki tego typu zachowań. W ramach zadania zorganizowano muzyczne warsztaty profilaktyczne dla młodzieży szkół ponadpodstawowych – spotkania odbyły się w 3 placówkach oświatowych, wzięło w nich udział ponad 300 uczniów oraz spotkanie warsztatowe dla nauczycieli katechetów, w którym uczestniczyło 15 osób, a dzięki udzielonemu wsparciu Gminy Tczew oraz firmy FLEX zrealizowano dodatkowe warsztaty dla uczniów Zespołu Kształcenia i Wychowania w Swarzędzie oraz spotkania dla rodziców.

8. Nazwa zadania: Aquabike - nowatorska forma rehabilitacji osób starszych i gimnastyka usprawniająca dla niepełnosprawnych seniorów 60+.

Realizator: Tczewski Uniwersytet Trzeciego Wieku z siedzibą w Tczewie.

Budżet: koszt całkowity 7.000,00 zł, w tym kwota dotacji 6.000,00 zł.

Projekt skierowany był do osób starszych, słuchaczy Tczewskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, jego celem była rehabilitacja fizyczna i wzrost aktywności osób starszych. W ramach projektu zorganizowano cykliczne zajęcia gimnastyki usprawniającej, z której skorzystało 44 seniorów, oraz gimnastykę przy użyciu specjalistycznych rowerów w wodzie – ze spinningu wodnego skorzystało 52 seniorów.

9. Nazwa zadania: Narodowy test kości - Bezpłatne badania w kierunku osteoporozy dla mieszkańców Powiatu Tczewskiego.

Realizator: Polska Fundacja Diagnostyki Osteoporozy z siedzibą w Warszawie.

Budżet: koszt całkowity 10.090,00 zł, w tym kwota dotacji 8.400,00 zł.

W ramach zadania przeprowadzono akcje bezpłatnych badań w kierunku osteoporozy mieszkańców powiatu tczewskiego w wieku 40+ we współpracy z Mobilnym Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z o.o. Miejsca postoju specjalistycznego ambulansu medycznego: Tczew 23.03.2023 r., Pelplin 22.06.2023 r. oraz Gniew 19.10.2023 r. Łącznie z badań skorzystało 140 osób, w tym u 22 osób stwierdzono osteoporozę, u 59 osteopenię, pozostałe osoby zbadane miały wyniki w normie.

8.2. Współorganizacja VI Powiatowego Festiwalu Zdrowia

Powiatowy Festiwal Zdrowia stał się cykliczną imprezą powiatową, której celem jest promocja zdrowia psychicznego, promowanie zdrowego stylu życia wolnego od nikotyny, alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz od urządzeń elektronicznych i internetu, a także promowanie szczepień ochronnych dzieci i młodzieży oraz wzrost poziomu wiedzy na temat zapobiegania HIV i innych chorób zakaźnych.

W roku 2023 Festiwal zorganizowano w dniu 5 grudnia na terenie Szkoły Podstawowej Nr 12 pod hasłem „Żyj zdrowo i bez nałogów”. W jego organizację zaangażowany był Wydział Zdrowia Spraw Społecznych i PFRON, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna oraz Szkoła Podstawowa Nr 12 w Tczewie.

W Festiwalu udział wzięło trzynaście szkół, reprezentowanych przez ośmioosobowe zespoły uczniów, które rywalizowały w czterech kategoriach konkursowych, tj.:

- konkurencja sportowa „wyginam śmiało ciało”,
- test wiedzy, m.in. z zakresu profilaktyki HIV/AIDS, szczepień ochronnych dzieci i młodzieży, profilaktyki chorób zakaźnych, zdrowego odżywiania,
- konkurs plastyczny o tematyce antytytoniowej,
- reklama wylosowanego owocu/warzywa, w tym przedstawienie jego zalet zdrowotnych i zastosowania w kuchni i nie tylko.

Nad prawidłowym przebiegiem wszystkich konkurencji czuwały powołane komisje konkursowe. O kolejności miejsc decydowała suma punktów przyznana każdej szkole przez poszczególnych jurorów. Nagrody przyznano w dwóch kategoriach wiekowych tj. szkoły podstawowe i ponadpodstawowe.

W kategorii szkół podstawowych I miejsce zajął Zespół Kształcenia i Wychowania w Rudnie, II – Zespół Kształcenia i Wychowania w Kulicach, III – Szkoła Podstawowa w Lubiszewie.

W kategorii szkół ponadpodstawowych I miejsce zajął Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Pelplinie, II – I LO w Tczewie, III – Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Swarzędzie.

W trakcie trwania konkursu Sylwia Winiarek, kierownik Fractal Concept Centrum Psychologii i Rozwoju, przybliżyła młodzieży aspekt zdrowia psychicznego, a Paweł

Brenczukow, trener gimnastyki, instruktor pływania, z wykształcenia nauczyciel WF (mówią o Nim „człowiek z pasją”) opowiedział jaki wpływ na zdrowie ma aktywność fizyczna.

Z budżetu Powiatu sfinansowano zakup nagród na łączną kwotę 4.499,87 zł. Dodatkowo Ośrodek Szkolenia i Wychowania OHP w Tczewie zapewnił wszystkim uczestnikom słodki poczęstunek, a restauracja K2 Borzechowo k/Starogardu Gdańskiego i Hurtownia Owocowo-Warzywna „SAD” zdrowe przekąski oraz soki ze świeżo wyciśniętych owoców i warzyw.

Upominki rzeczowe dla uczestników ze swoich gmin przygotowali także Gmina Morzeszczyn, Gmina Pelplin oraz Gmina Gniew.

9. Podsumowanie

Prowadzone działania w kierunku poprawy zdrowotności i jakości życia mieszkańców naszego powiatu stworzyły płaszczyznę współpracy i współdziałania samorządów gminnych oraz podmiotów zajmujących się ochroną zdrowia, co uznać można za duży sukces pozwalający mieć nadzieję na dalszą owocną współpracę w tym zakresie.

Można zaobserwować, że w dalszym ciągu zakres interwencji jest dalece niewystarczający. Mieszkańcy powiatu borykają się z ograniczoną dostępnością do poradni specjalistycznych, a dane statystyczne dotyczące zachorowalności i umieralności w powiecie tczewskim, w tym z powodu nowotworów złośliwych, są wciąż niekorzystne i niepokojące dla naszego powiatu.

Należy mieć nadzieję, że realizowane programy prozdrowotne, zarówno lokalne jak i krajowe, oraz związane z nimi kampanie społeczne zachęcające do dbania o zdrowie własne i swoich bliskich oraz do wykonywania badań profilaktycznych wpłyną na świadomość i postawę prozdrowotną mieszkańców powiatu, co w perspektywie wieloletniej przełoży się na zdrowotność naszego społeczeństwa.

Niestety, systematyczne badania to wciąż najbardziej lekceważony obowiązek przez ogół społeczeństwa, dlatego ważne jest każde działanie prozdrowotne, a nasza rola w tym zakresie jest ogromna.

Sporządziła: *Barbara Sinkiewicz*

Zatwierdziła: *Alicja Szczepińska-Mian*

Naczelnik Wydziału Zdrowia, Spraw Społecznych i PFRON